



GUIDE RESSOURCES

GRAND LIBOURNAIS

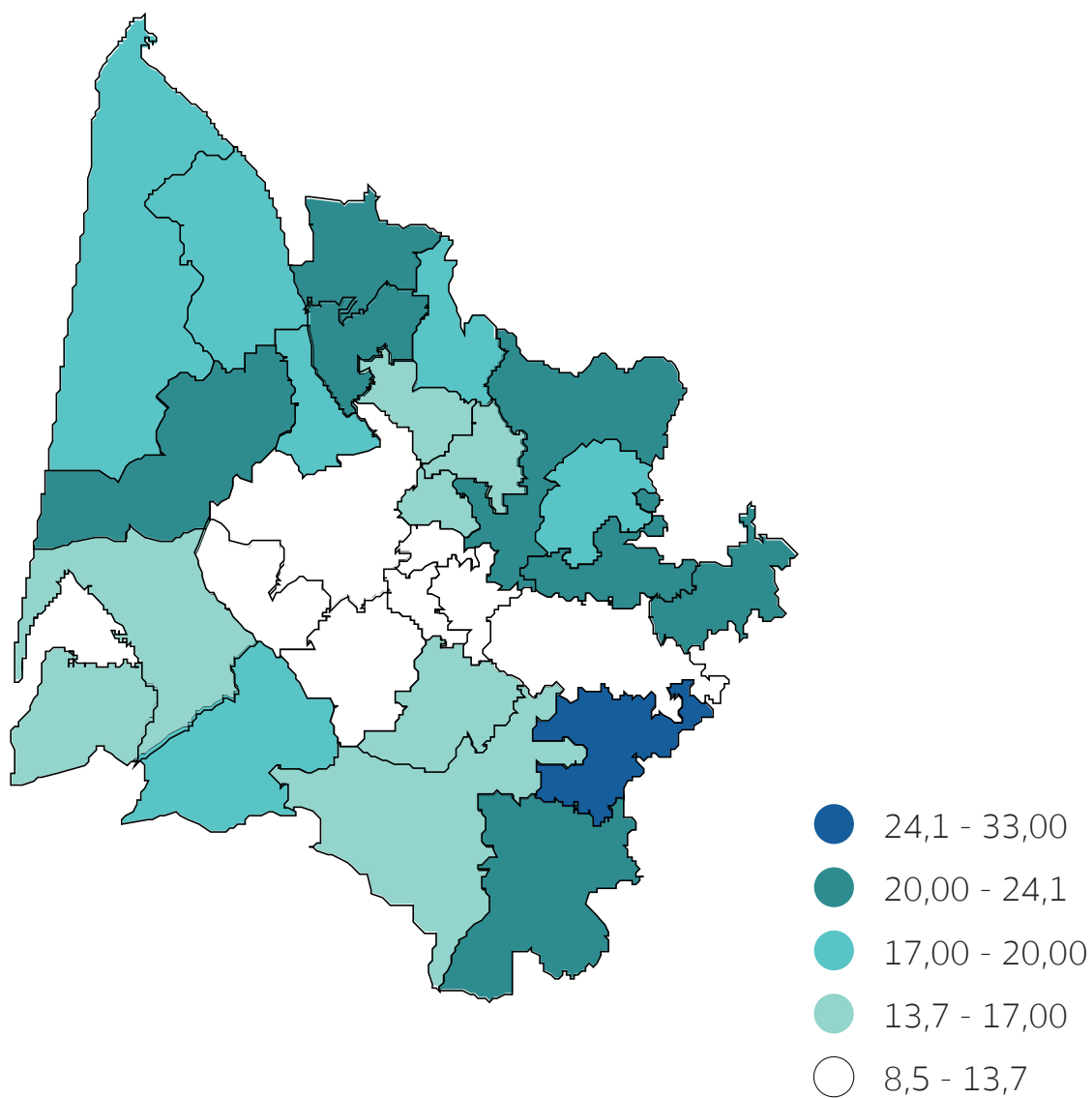
RISQUE SUICIDAIRE
À qui s'adresser ?

TABLE DES MATIÈRES

ÉTAT DES LIEUX	4	
DISPOSITIF DE FORMATION	6	
ORIENTATION	8	
URGENCES	9	
HOSPITALISATIONS	11	
Enfants et adolescents.....	11	
Adultes.....	13	
CONSULTATIONS	16	
Enfants et adolescents.....	16	
Adultes.....	17	
DISPOSITIFS SPÉCIFIQUES	18	
Santé mentale.....	18	Identité sexuelle..... 29
Ados, jeunes et étudiants.....	21	Santé et accès aux droits..... 30
Addiction.....	25	Fin de vie et accompagnement au deuil.... 31
Victimes de violences.....	27	Soutien à la parentalité..... 32
Mal-être et souffrance psychologique.....	28	
DISPOSITIFS D'ÉCOUTE	34	
Prévention du suicide.....	34	Addiction..... 40
Par milieu professionnel.....	35	Harcèlement..... 40
Enfants et jeunes.....	38	Violences..... 41
Troubles psychiques et solitude.....	39	Populations spécifiques..... 42
POUR ALLER PLUS LOIN...	45	
Liens utiles.....	45	
Guides, plaquettes et rapports.....	45	

ÉTAT DES LIEUX

Taux standardisé de mortalité par suicide pour 100 000 habitants (2005-2014)



Source : Atlas de la Santé Nouvelle-Aquitaine 2018 (ORS)

Chaque année en France plus de 8 500 personnes décèdent par suicide (soit plus de deux fois et demi le nombre de victimes d'accidents de la circulation) et 200 000 personnes tentent de se suicider. En Gironde, en dehors de la métropole bordelaise, les taux standardisés de mortalité par suicide sur les différents territoires sont supérieurs au taux standardisé de mortalité par suicide pour 100 000 habitants, régional (18,7) et national (15,6). Dans le Grand Libournais, le taux de mortalité par suicide est parmi les plus élevés en Gironde

Le suicide, cause majeure de décès prématuré évitable, est un enjeu prioritaire de la politique nationale en Santé Publique, réaffirmé par la feuille de route « santé mentale et psychiatrie » de Juin 2018.

Si le suicide est un phénomène complexe, il peut être évité dans une majorité de situations par la mise en place d'actions au niveau de la population générale, des populations vulnérables ainsi qu'au niveau individuel. Une stratégie de prévention régionale adaptée au contexte et aux ressources locales est en cours de déploiement dans le pays avec un objectif commun : repérer et maintenir le lien avec les personnes à risque suicidaire au plus près de leur lieu de vie. La formation est un des trois axes clés de cette stratégie. Au côté du dispositif Vigilans recontacte des personnes ayant fait une tentative de suicide (SUVA-Psy en Gironde) et de la lutte contre le risque de contagion suicidaire (PAPAGENO).

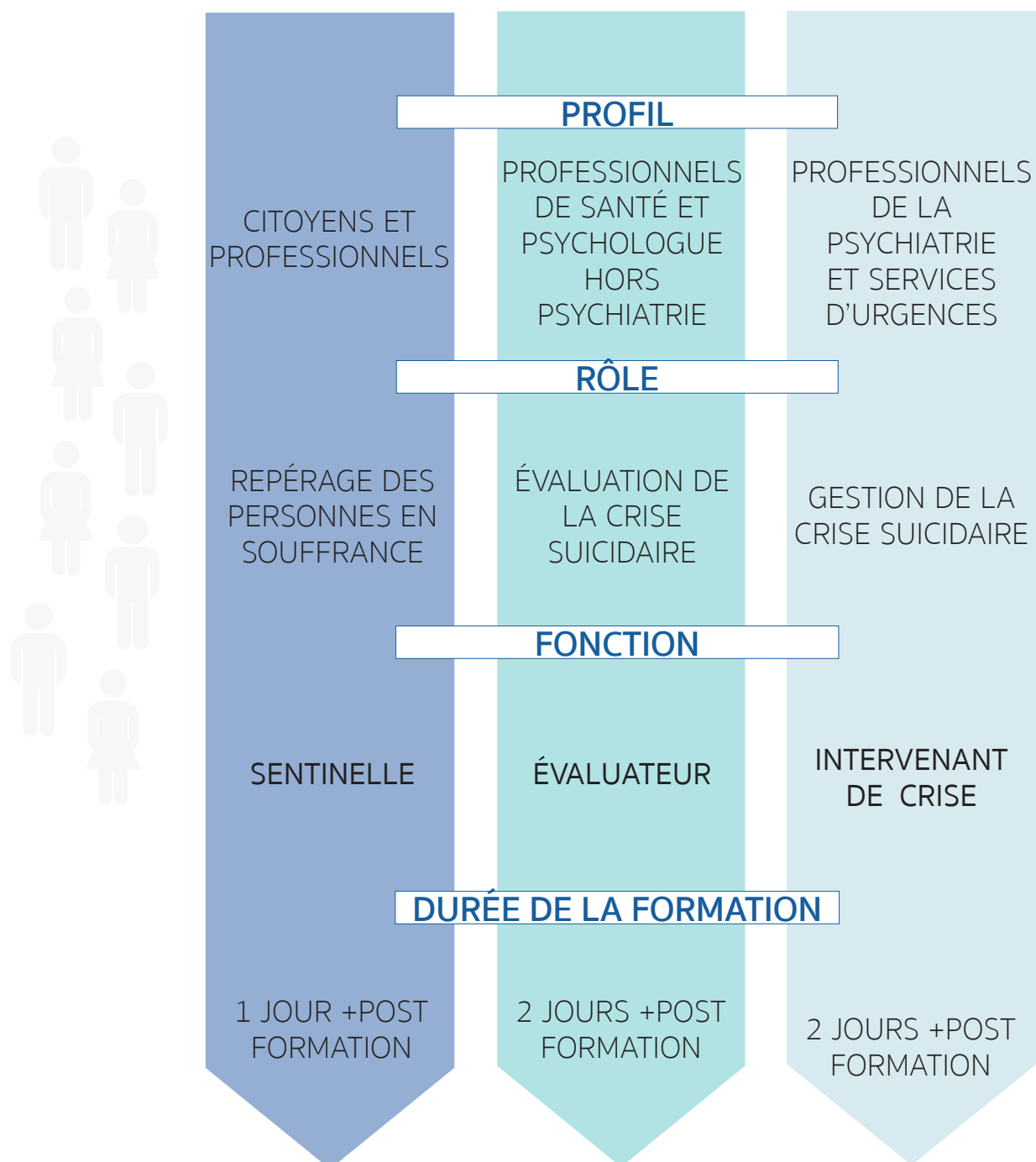
Depuis 2012, l'Association Rénovation – spécialisée dans la prise en charge d'adolescents et d'adultes affectés par des troubles du comportement et des maladies psychiques - s'est vue confier par l'Agence Régionale de Santé la coordination de ces actions de formation en Gironde.

L'objectif principal est de constituer et d'animer un réseau girondin de personnes formées au repérage et à l'évaluation de la crise suicidaire, en mesure d'orienter et d'accompagner les personnes à risque. Pour le Libournais, la réalisation de cet objectif s'accompagne d'une participation au Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) et s'appuie sur la collaboration active avec d'autres acteurs locaux, notamment hospitaliers, afin de renforcer le maillage territorial, la visibilité et l'accessibilité de l'offre de prise en charge.

Ce guide est un des outils essentiels proposés aux personnes formées dans le cadre du projet. Il est régulièrement mis à jour afin de renforcer l'efficacité des orientations vers la prise en charge des personnes évaluées comme étant à risque ou en crise suicidaire.

Pour toute question sur ce guide, vous pouvez contacter l'équipe du projet Prévention du risque suicidaire de l'Association Rénovation au : 05 56 02 00 31 / 06 75 18 32 11 / 06 07 18 41 00.

DISPOSITIF DE FORMATION





SENTINELLE

- Repère les personnes en souffrance psychique
- Entre en contact et écoute
- Oriente vers un évaluateur si la personne présente potentiellement un risque suicidaire ou vers l'offre de soin



ÉVALUATEUR

- Évalue le potentiel suicidaire (urgence, dangerosité, risque et protection)
- Écoute et soutien
- Oriente vers un intervenant de crise ou vers l'offre de soin en fonction de l'évaluation du risque suicidaire



INTERVENANT DE CRISE

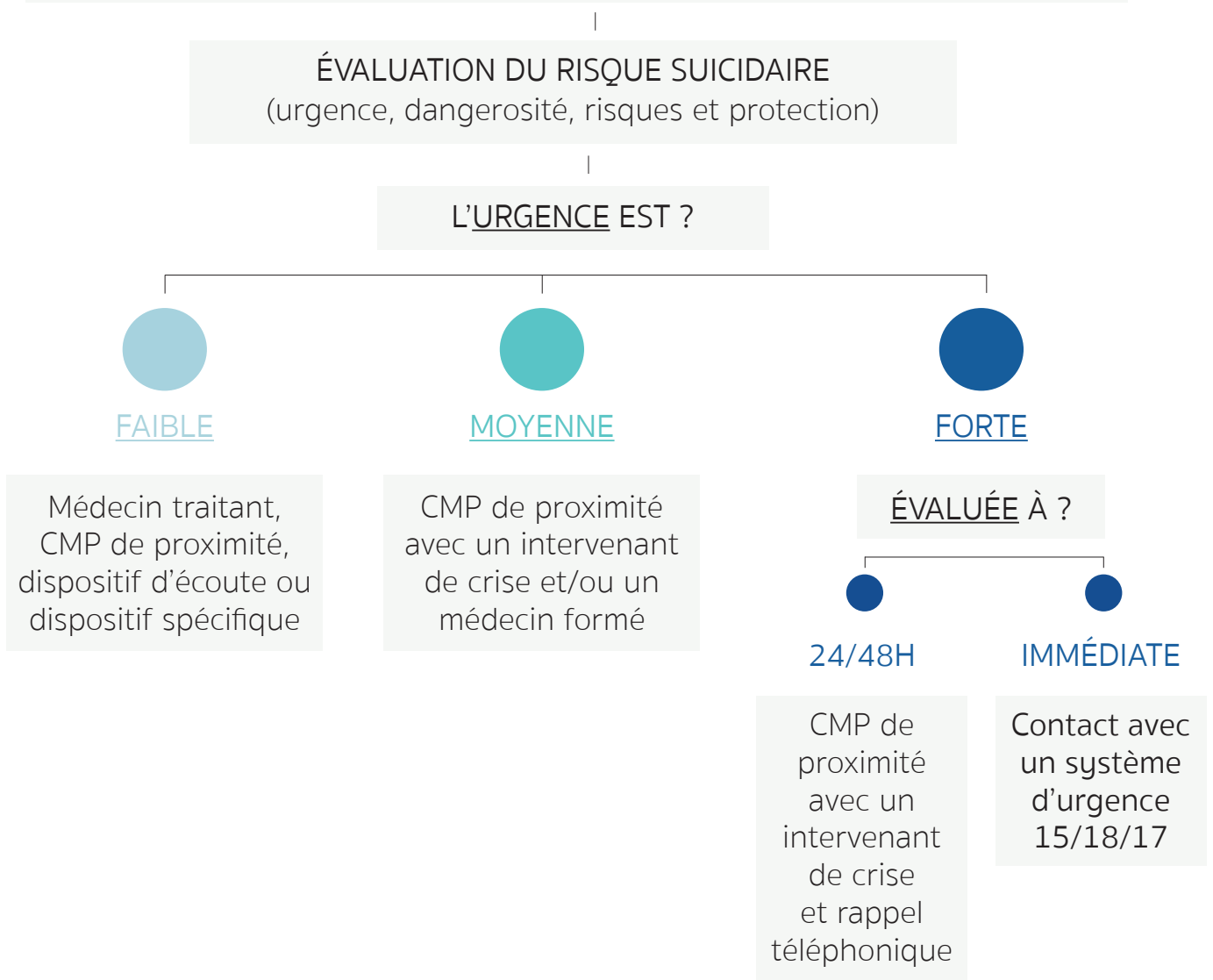
- Évalue avec une évaluation clinique adéquate le degré de dangerosité, d'urgence et de risque de passage à l'acte
- Fait baisser l'intensité de la crise
- Préviend le passage à l'acte
- Organise la prise en charge à court terme en fonction de la nature de la crise et élabore un plan d'action pour le suivi post-crise

ORIENTATION

L'orientation se fera en fonction de l'évaluation de la crise suicidaire et selon le profil de la personne (adolescents, personnes âgées, personnes souffrant de troubles psychiques...).

QUE FAIRE EN CAS DE CRISE SUICIDAIRE ?

Une sentinelle m'oriente une personne présentant potentiellement un risque suicidaire ou je rencontre une personne en profonde souffrance psychique.



EN CAS DE DIFFICULTÉ NON RÉSOLUE

Appel à la référente territoriale - 07 85 99 19 17 / 06 07 18 41 00

URGENCES

LES SITUATIONS D'URGENCES

En cas de risque suicidaire élevé : idées suicidaires, projet/scénario de suicide, accès à des moyens létaux. Se rapprocher des services d'urgence :

15

SAMU

17

POLICE ET
GENDARMERIE

18

POMPIERS

117

APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN

114

SMS / SOURDS
OU MALEN-
TENDANTS

3624

SOS
MÉDECINS

115

SAMU
SOCIAL

119

ENFANCE
EN DANGER

**05 56 96
40 80**

CENTRE
ANTI-
POISON

Le médecin généraliste reste bien évidemment une personne de premier recours.

URGENCES PÉDOPSYCHIATRIQUES

CH. DE LIBOURNE

Les urgences pédopsychiatriques sont assurées aux sein des services d'Accueil des Urgences à Libourne et Sainte-Foy-la-Grande, avec un circuit spécifique mis en place en parallèle pour assurer un accueil en continu de ces patients.

CONTACT ET HORAIRES

Un pédopsychiatre est présent 24h/24 ainsi qu'un infirmier de 9h à 23h30 en semaine et de 10h à 20h le week-end.

CENTRE HOSPITALIER DE LIBOURNE

70 Rue des Réaux, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 55 34 34

Des équipes de liaison assurent la prise en charge en urgence ou post-urgence des personnes en souffrance psychique. Réparties sur le territoire couvert par le service de psychiatrie du Centre Hospitalier de Libourne, elles travaillent en étroite collaboration avec les équipes des principaux services d'accueil des urgences des établissements publics.

CONTACT ET HORAIRES**ÉQUIPE DE LIAISON DU CH. DE LIBOURNE**

Présence d'un psychiatre 24h/24 et d'un infirmier de 9h à 23h en semaine et de 10h à 20h le week-end (Service des Urgences Générales du CH. de Libourne).

CENTRE D'AIDE PSYCHOLOGIQUE DU LIBOURNAIS (CAP LIB)

- CH. DE LIBOURNE - HÔPITAL ROBERT BOULIN
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h (Possibilité de rdv en dehors de ces horaires)
Fondation Sabaté - 112 rue de la Marne, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 55 34 55
- CENTRE D'AIDE PSYCHOLOGIQUE
Du lundi au vendredi de 9h à 17h (Possibilité de rdv en dehors de ces horaires)
127 avenue Gallieni, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 51 88 28

ÉQUIPE DE LIAISON DE L'HÔPITAL DE SAINTE-FOY-LA-GRANDE

Présence d'un psychiatre 2 à 3 jours par semaine en alternance avec une infirmière, transfert à Libourne la nuit et les week-end.

Tél. : 05 57 41 96 96 (poste 52.63) / 06 16 55 02 73

ÉQUIPE DE LIAISON DU CH. DE BLAYE

Tél. : 05 57 33 41 87

CELLULE D'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Possibilité de prise en charge immédiate et post-immédiate des témoins d'un événement traumatique (catastrophes de grandes ampleurs, évènements catastrophiques à effets limités, évènement à fort retentissement psychologique) par des psychiatres, psychologues et infirmiers afin d'éviter l'installation d'un stress post-traumatique. C'est le médecin régulateur du Samu-Centre 15 qui déclenche la CUMP en contactant le médecin ou le psychologue de la CUMP. Ils évaluent ensemble la suite à donner.

CONTACT

Un médecin ou psychologue se rend sur place dans un véhicule du SAMU.

Tél. : 15

HOSPITALISATIONS

Le Centre Hospitalier de Libourne dispose d'un Pôle Psychiatrie qui regroupe l'ensemble des activités de pédopsychiatrie et de psychiatrie adulte. Il comporte de nombreuses structures externes, réparties sur l'ensemble des territoires couverts: Libourne, Coutras, Saint-André-de-Cubzac, Blaye et Ste-Foy-la-Grande.

Au sein de ces structures, plusieurs modalités de soins ont été développées afin de répondre aux besoins des enfants, adolescents et adultes.

Les structures d'hospitalisation sont soumises au régime de la sectorisation et dispensent plusieurs modes de soin :

- Soins libres en accord avec le patient (SL)
- Soins psychiatriques sans consentement
 - Soins psychiatrique à la Demande d'un Tiers (SPDT) ou à la demande d'un tiers en urgence (SPDTU)
 - Soins psychiatriques en cas de péril imminent (SPPI)
 - Soins Psychiatriques sur Décision du Représentant de l'Etat (SPDRE)

CONTACT

CH. DE LIBOURNE - HÔPITAL GARDEROSE

70 Rue des Réaux, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 55 34 34

Plus d'informations sur : <http://www.ch-libourne.fr/>

ENFANTS ET ADOLESCENTS : ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

CENTRE D'OBSERVATION ET D'ÉVALUATION

HÔPITAL GARDEROSE

Enfants et adolescents de 7 à 15 ans et 3 mois

Le COE est une unité d'hospitalisation qui accueille des enfants et adolescents qui présente des problèmes de santé mentale. Ce service dispose d'une capacité de 8 lits.

CONTACT

Tél. : 05 57 55 34 34

UNITÉ LIBOURNAISE DE SOINS SPÉCIALISÉS (ULISS)

HÔPITAL GARDEROSE

Cette unité d'hospitalisation complète dispose d'une capacité de 3 lits adolescents en structure fermée pour adultes.

CONTACT

Tél. : 05 57 55 34 34

ENFANTS ET ADOLESCENTS : ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS

CLINIQUE MÉDICALE ET PÉDAGOGIQUE JEAN SARRAILH

Enfants et adolescents de 14 à 20 ans

La Clinique Jean SARRAILH, établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif, s'adresse à des jeunes filles et garçons présentant des troubles psychiatriques et résident dans les régions Aquitaine et Midi-Pyrénées.

La clinique propose une hospitalisation à temps complet, avec associé à l'activité médicale un service d'études, annexe de la Cité Scolaire publique locale, qui dispense les cursus allant du Collège à la Terminale. Une unité Post-Aigu (10 lits) propose des séjours de courte durée pour une prise en charge à visée de stabilisation thymique et psychique, de séjour de rupture et/ou d'évaluation et d'étayage diagnostique. La scolarité ne faisant pas partie de la prise en charge.

Les admissions se font exclusivement sur indication médicale et se font sur le principe de l'hospitalisation de service libre.

CONTACT

2 rue de Prat, 40800 AIRE-SUR-L'ADOUR

Tél. : 05 58 71 65 08

Mél. : j.sarrailh@fsef.net

ÉTABLISSEMENT THÉRAPEUTIQUE POUR ADOLESCENTS À PONS (ETAP)

ASSOCIATION RÉNOVATION

L'établissement accueille des adolescents, filles et garçons, de 13 à 19 ans, présentant des troubles de la personnalité, non déficitaires pour une hospitalisation complète en appartements thérapeutiques.

CONTACT

28 cours Jules Ferry, 17800 PONS

Tél. : 05 46 94 78 06

Mél. : etap@renovation.asso.fr

CLINIQUE BÉTHANIE

La Clinique Béthanie est un établissement privé spécialisé en santé mentale. Elle accueille des adolescents, à temps partiel, présentant des troubles psychiatriques en dehors des phases aiguës et en hospitalisation libre. Ce type d'hospitalisation a pour but de proposer une prise en soin globale et personnalisée, tout en permettant de conserver l'autonomie de la personne et en séjournant à domicile.

Les admissions se font exclusivement sur indication médicale.

CONTACT

144 Avenue Roul, 33400 TALENCE

Tél. : 05 56 84 81 00

Mél. : accueil@clinique-bethanie.fr

Plus d'informations sur : <http://clinique-bethanie.fr/>

ADULTES : ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

HÔPITAL GARDEROSE

CH. DE LIBOURNE

Le Centre Hospitalier de Libourne dispose sur le site de Garderose de plusieurs unités d'hospitalisation complète :

- Pavillon ULISS, unité fermée de 22 lits
- Pavillon 37, 16 lits de long séjour
- Pavillon 36, 20 lits d'accueil court séjour
- Clinique Intersectorielle, 12 lits
- Unité de Soins Fonctionnelle et de Réhabilitation (USFR), 21 lits

A l'issue de l'évaluation réalisée par l'équipe de psychiatrie de liaison du CH de Libourne une hospitalisation à temps plein au sein d'une unité d'hospitalisation de l'Hôpital Garderose peut être proposée/demandée.

La demande d'admission au sein de ces unités peut aussi être effectuée par le médecin traitant ou psychiatre de ville de la personne en contactant le médecin coordinateur d'admission du pôle.

CONTACT

Tél. : 05 56 76 54 54

Plus d'informations sur : <http://www.ch-libourne.fr/>

ADULTES : ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS

ESAP DE GUYENNE

FONDATION JOHN BOST

Avec une capacité de 30 lits, l'ESAP dispose d'un agrément sanitaire et propose une hospitalisation complète ou à temps partiel pour des personnes atteintes de trouble psychiatrique chronique pour stabiliser des troubles des patients et les accompagner dans la construction de leur projet de vie et de soin.

CONTACT

Site de la Vallée de la Dordogne - 23 avenue du Périgord, 33220 PORT-SAINTE-FOY
Tél. : 05 53 63 53 20

CLINIQUE LES HORIZONS

Les 60 lits d'hospitalisation complète accueillent des patients souffrant de pathologies diverses, principalement : dépressions chroniques, psychoses débutantes, névroses, patients alcooliques après une cure en service spécialisé. La clinique Les Horizons dispose de trois unités :

- L'Unité de moyen séjour à orientation de réhabilitation psycho-sociale, accueille des patients adultes atteints de pathologies mentales et s'inscrivant dans une démarche de soins volontaire (hospitalisation libre).
- L'Unité de court séjour prend en charge principalement les patients dont le risque suicidaire est avéré, et/ou souffrant de dépressions sévères.
- L'Unité de soins post-aigus accueille les patients à la suite d'une hospitalisation en court séjour en vue de favoriser son retour au domicile et à la vie quotidienne.

Les admissions se font uniquement sur prescription médicale.

CONTACT

44 La Borie du Roy, 33880 CAMBES
Tél. : 05 57 97 08 08

CLINIQUE BÉTHANIE

Établissement privé spécialisé en santé mentale. Elle accueille des patients majeurs en hospitalisation complète ou de jour, présentant des troubles psychiatriques en phase aigüe et en hospitalisation libre dans le cadre de prises en charge spécifiques. La Clinique Béthanie accueille aussi des personnels de santé, à temps partiel, présentant des troubles psychiatriques ou un épuisement professionnel en hospitalisation libre.

CONTACT

144 Avenue Roul, 33400 TALENCE
Tél. : 05 56 84 81 00
Mél. : accueil@clinique-bethanie.fr

Plus d'informations sur : <http://clinique-bethanie.fr/>

CLINIQUE LES PINS

La maison de santé les pins est un établissement de santé, elle prend en charge des patients en hospitalisation libre et à temps plein ayant des troubles psychiatriques. L'hospitalisation se fait sur demande du médecin traitant ou du médecin psychiatre de la personne.

CONTACT

35 Rue du Blayais, 33600 PESSAC

Tél.: 05 57 89 69 20

Mél. : clinique.les.pins@wanadoo.fr

Plus d'informations sur : <https://www.maisondesantelespins.fr/>

CENTRE DE RÉADAPTATION

ASSOCIATION RÉNOVATION

Le Centre de Réadaptation est un établissement de soins qui accueille 44 jeunes adultes entre 18 et 30 ans atteints de troubles psychiques graves après une période de soins aigus en établissement psychiatrique. Il propose un séjour de réhabilitation psycho-sociale s'inscrivant dans une thérapie d'autonomisation et de réinsertion sociale vers le rétablissement. La prise en charge s'articule autour d'un hébergement dans un des trois foyers (14 à 16 pensionnaires) situés en centre-ville. Les patients y sont accueillis en hospitalisation complète et libre. Elle s'articule également autour d'un ensemble de studios et d'appartements constituant une étape supplémentaire dans le processus d'autonomisation.

Toutes les demandes d'admission doivent être établies par un médecin.

CONTACT

38 rue Pasteur, 33200 BORDEAUX

Tél. : 05 56 08 22 37

Mél. : readaptation@renovation.asso.fr

MONTALIER

Montalier est un établissement sanitaire spécialisé en psychiatrie. Il accueille et soigne des jeunes de 17 à 25 ans présentant des troubles psychiatriques graves après leurs expressions aiguës, altérant leur relation avec l'environnement. Toute demande d'admission doit comporter un courrier médical précisant l'intérêt de l'orientation, un rapport social et un bilan psychologique (si disponible). Voir sur le site les contre-indications d'admission.

CONTACT

4 route de la Paloumeyre, 33650 SAINT-SELVE

Tél. : 05 57 97 11 30

Plus d'informations sur : <https://montalier.fr/>

CONSULTATIONS

Selon l'évaluation du risque suicidaire et les possibilités de la personne, l'orientation peut se faire vers un psychiatre et/ou un psychologue libéraux, ou vers les structures présentées ci-après.

Le lien avec le médecin traitant, coordinateur du parcours de soin, est nécessaire.

ENFANTS ET ADOLESCENTS

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

CH. DE LIBOURNE

Enfants de 3 à 16 ans

Le centre médico-psychologique est un service de consultations mis à la disposition des familles et des enfants ou adolescents. Les CMP ont une mission de proximité du service public. Ils permettent de prendre en charge des enfants et adolescents de 3 à 16 ans afin de répondre à leurs besoins en santé mentale. Des consultations spécialisées y sont délivrées. Il peut s'agir de consultations de première intention ou de suivi thérapeutique, d'indications Hôpital de Jour ou CATTP.

CONTACT

CMP « LA VILLA GARDEROSE »

70 rue des Réaux, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 25 49 76

CMP PUGNAC

6 bis lieu-dit Nourgeau, 33710 PUGNAC
Tél. : 05 24 50 72 00

CMP « FOCH »

189 avenue Foch, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 74 07 48

CMP SAINTE-FOY-LA-GRANDE

4 rue Chanzy, 33220 STE-FOY-LA-GRANDE
Tél. : 05 57 46 52 20

ÉQUIPE LIBOURNAISE D'INTERVENTION ET DE SOINS AUX ADOLESCENTS (ELISA)

CH. DE LIBOURNE

Adolescents de 12 à 16 ans

Le dispositif ELISA s'adresse prioritairement à des adolescents de 12 à 16 ans dans le cadre d'interventions au domicile, dans le secteur éducatif, social et médico-social. L'objectif est de prévenir les hospitalisations et/ou les situations de crise notamment par le dépistage précoce des adolescents fragiles et leur accompagnement in situ. Ce dispositif assure 3 types de missions: une priorisation des demandes, une prise en charge de moyenne gravité ainsi qu'un suivi pendant une période transitoire d'une durée de 3 mois avant la mise en place de relais nécessaires.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Tél. : 05 57 25 49 76

CENTRE MÉDICO-PSYCHO-PÉDAGOGIQUE (CMPP)

APAJH 33

Le CMPP est un service de proximité de première intention pour les enfants et les jeunes de 0 à 20 ans et dispose d'une équipe pluridisciplinaire (pédopsychiatre, psychologues, psychomotriciens, orthophonistes, éducateurs, assistants de service social). Il assure des services proche des centres de consultation de psychiatrie infanto-juvénile (CMP).

CONTACT

24 allée des Glacières, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 50 10 03

ADULTES

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP)

CH. DE LIBOURNE

Adultes de plus de 18 ans

Il s'agit d'unités de coordination et d'accueil en milieu ouvert qui organisent des actions de prévention, de diagnostics, de soins ambulatoires et d'interventions à domicile. L'accueil se fait généralement par une évaluation infirmière suivi par une consultation médicale. En fonction des besoins identifiés, des consultations ou suivis psychothérapeutiques par un psychologue peuvent avoir lieu tout comme un entretien avec une assistante de service social. Les soins proposés sont gratuits.

CONTACT

CMP BLAYE

97 rue de l'Hôpital, 33390 BLAYE
Tél. : 05 57 33 46 76

CMP SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC

49 Rue Henri Grouès, 33240 ST-ANDRÉ
Tél. : 05 57 43 04 99

CMP COUTRAS

11 Rue Ernest Lalanne, 33230 COUTRAS
Tél. : 05 24 50 45 45

CMP SAINTE-FOY-LA-GRANDE

3 rue ithier gorin, 33220 SAINTE-FOY
Tél. : 05 57 41 94 40

CMP LIBOURNE

Avenue Maréchal Foch, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 25 49 71

CMP CASTILLON-LA-BATAILLE

27 rue Antoune, 33350 CASTILLON
Tél. : 05 57 40 37 65

SANTÉ MENTALE

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL POUR ADULTES HANDICAPÉS (SAMSAH)

Le SAMSAH propose un accompagnement médico-social adapté afin de contribuer à la réalisation du projet de vie des personnes handicapées en favorisant le maintien ou la restauration des liens familiaux, sociaux, universitaires ou professionnels, et l'accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité.

Deux SAMSAH sont présents sur le territoire. Un SAMSAH géré par l'Association pour la Réadaptation et l'Intégration (ARI) (SAMSAH Intervalle) accueillant des adultes en situation de handicap psychique nécessitant un soutien à la fois dans l'accès au soin et socio-éducatif, résidant dans le libournais et en logement autonome u projetant d'y accéder. Un autre SAMASAH est géré par l'Institut Don Bosco (SAMSAH Don Bosco), Il accompagne des adultes atteints d'un trouble du spectre de l'autisme.

CONTACT ET HORAIRES

SAMSAH INTERVALLE « PAVILLON 46 »

70 rue Réaux, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 84 20 95

SAMSAH DON BOSCO

Permanence à Libourne le vendredi matin à la Maison des Associations

47 boulevard Quinault, 33500 Libourne

CCAS DE COUTRAS

Permanence le vendredi après-midi

4 rue Baste, 33500 LIBOURNE

CENTRE D'ACCUEIL SPÉCIALISÉ DANS LE REPÉRAGE ET LE TRAITEMENT DES TRAUMATISMES PSYCHIQUES (CASPERTT)

CH. CADILLAC

L'offre de soin du CASPERTT est destinée à une population d'adultes, d'enfants et d'adolescents victime, témoin ou actrice d'événement(s) traumatisant(s). Le but de cette structure est de faciliter l'accès à une équipe de professionnels spécialement formés à la prise en charge du psycho traumatisme, afin de prévenir l'installation d'un trouble de stress post traumatique ou de pathologies associées (dépression, addictions, troubles anxieux...), grâce à la mise en œuvre d'une intervention précoce, au plus près de l'épisode traumatique.

CONTACT

CLINIQUE DES GRAVIÈRES

31 Rue des Cavaillès, 33310 Lormont

Tél. : 06 50 43 24 63 (laissez un message, vous serez ensuite rappelé)

Mél. : secretariat.caspertt@ch-cadillac.fr

L'EMPP cherche à favoriser l'accès aux soins et à la prévention dans le domaine des troubles psychiatriques des publics en situations de grande précarité et d'exclusion. L'EMPP n'engage pas de prise en charge psychiatriques classique, elle facilite, le cas échéant, l'accès à l'offre de soins. Elle garantit une évaluation clinique, assure un dépistage précoce des situations à risque, oriente les patients vers les structures de soins. Elle est aussi une plateforme d'accueil et d'orientation dédiée au réseau des partenaires sociaux afin de leur apporter un éclairage psychologique voire un avis psychiatrique pour des situations complexes.

Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire à temps partiel (médecins psychiatres, psychologue, assistant de service social, infirmières) et intervient selon 3 modalités :

- plateforme téléphonique dédiées aux professionnels sociaux
- permanences dans les structures sociales (Centre d'hébergement, CCAS, MDS, associations, etc.) pour intervenir au plus tôt et prévenir les situations d'urgence
- interventions à domicile pour des situations non connues des services de psychiatrie

CONTACT ET HORAIRES

Permanence à la Mission Locale du Libournais 1 mardi par mois de 9h30 à 12h (sur rdv)
Les Berges de l'Isle - 189 Avenue Foch, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 51 71 27

**CENTRE DE RÉFÉRENCE RÉGIONAL
DES PATHOLOGIES ANXIEUSES ET LA
DÉPRESSION**

CH. CHARLES PERRENS

Dispositif destiné à proposer une évaluation diagnostique complète, permettre une évaluation psychométrique de la sévérité des manifestations dépressives et comorbidités anxieuses, offrir une évaluation des fonctions cognitives (attention, mémoire...), définir une démarche thérapeutique claire et structurée (pharmacologique et/ou psychothérapique), procéder à un travail d'orientation ou réorientation du patient à la demande du médecin référent et lorsque cela s'avèrera nécessaire.

CONTACT

Tél. : 05 56 56 17 98
Mél. : cerpad@ch-perrens.fr / abilbao@ch-perrens.fr

CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL

CH. CHARLES PERRENS

TROUBLES BI-POLAIRES. Les centres experts FonDamental proposent : des consultations spécialisées pour un diagnostic ou un avis thérapeutique ; l'accès à un bilan exhaustif et systématisé réalisé en hôpital de jour pour des patients adressés par un médecin généraliste ou un psychiatre ; des soins peu diffusés en pratique courante (psychoéducation, ateliers de gestion du stress, remédiation cognitive, etc.).

CONTACT

Tél. : 05 56 56 17 08

ASSOCIATION ETHNOPIES

Personnes migrantes et exilées

L'association Ethnotopies, au sein de l'hôpital Saint André, a pour missions le soin et la prévention auprès des populations migrantes et exilées, la recherche, le plaidoyer, la formation, la réflexion, la transmission à partir des liens entre clinique et politique, clinique et société, clinique et culture.

L'association développe ses actions auprès des femmes migrantes en situation de périnatalité, des femmes migrantes victimes de violences intentionnelles, des victimes de la torture et des Mineurs Non Accompagnés. Elle propose un accompagnement thérapeutique à travers :

- Des consultations psychothérapeutiques au sein de la consultation transculturelle du CHU Saint -André.
- Des ateliers pour les parents et leurs bébés : ateliers chants et lectures d'albums pour les tous petits.
- Des ateliers à médiation artistique (peinture).

La consultation transculturelle est une consultation de seconde intention, c'est à dire que les personnes doivent être adressées par des professionnels ou des bénévoles.

CONTACT

Mél. : ethnotopies@gmail.com

Plus d'informations sur : <https://www.facebook.com/associationethnotopies/>

UNAFAM 33

Familles et entourage

Accueil, écoute, soutien, information et accompagnement des familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.

CONTACT ET HORAIRES

Permanences téléphoniques du lundi au samedi et accueil physique sur rendez-vous

Lieu d'accueil LIBOURNE

Hôpital Garderose - 70 rue des Réaux, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 56 81 44 32

Mél. : 33@unafam.org

Plus d'informations sur : <http://www.unafam.org/33>

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Auto-support

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un lieu convivial de rencontres sans contrainte et sans suivi médical permettant à des personnes souffrant de troubles psychiques et d'isolement de développer des liens sociaux au travers d'activités sportives, culturelles, de loisirs, choisies par les personnes elles mêmes. 3 GEM sont situés sur le territoire du Grand Libournais

CONTACT

GEM LE KIOSQUE

12 Rue du 1er RAC, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 48 39 02

Mél. : gemlekiosque@orange.fr

GEM L'UNION DE L'ISLE

2 rue Georges Clémenceau

33660 SAINT-SEURIN-SUR-L'ISLE

Mél. : uniondelisle.gem@gmail.com

GEM DU PAYS FOYEN

2 rue Porte Tourny, 33220 SAINT-FOY

Tél. : 09 70 95 54 38 / 07 82 99 78 30

Mél. : gempaysfoyen@croixmarine24.fr

ADOS, JEUNES ET ÉTUDIANTS

RÉSEAU SANTÉ SOCIAL JEUNES (RSSJ)

Le Réseau Santé Social Jeunes intervient sur la problématique de la souffrance psychique des jeunes de 12 à 25 ans et s'inscrit dans un souci global de prévention en proposant une réponse de proximité aux jeunes isolés et à leur entourage adulte. Les missions du RSSJ ont pour objectifs de prévenir la dégradation de l'état psychique des jeunes, de faciliter l'accès et l'accompagnement aux soins et de soutenir les démarches d'insertion et d'accompagnement social des jeunes.

CONTACT

C'est le psychologue lui même qui propose un rendez-vous le plus tôt possible. Modalités pour contacter la ou le psychologue : l'appeler directement / lui envoyer un SMS / le « biper » (faire sonner quelques secondes pour être rappelé).

GALGON, IZON, LUSSAC, MONTAGNE : 06 08 68 22 03

LIBOURNE, CASTILLON-LA-BATAILLE, BRANNE : 06 84 34 61 09

COUSTRAS, SAINT-DENIS-DE-PILE, SAINT-MÉDARD-DE-GUIZIÈRE : 06 08 02 42 86

PORT-SAINTE-FOY-ET-PONCHAPT, SAINTE-FOY-LA-GRANDE : 07 83 02 36 54

SIÈGE DE L'ASSOCIATION

189 avenue Foch, 33500 LIBOURNE

Tél. : 06 73 90 05 69

Mél. : contact@rssj-libournais.fr

POINT RELAIS SANTÉ

MISSION LOCALE DU LIBOURNAIS

Le Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais est un lieu ressource dédié à l'accompagnement des jeunes en situation de précarité. Il propose une écoute et une orientation vers des professionnels de santé. L'objectif est de permettre aux jeunes d'accéder à l'offre de soins pour lever les freins à leur insertion professionnelle et sociale, faciliter l'accès aux droits, à l'information et à la prévention des jeunes et favoriser leur autonomie dans la prise en charge de leur parcours de soin.

Des ateliers thématiques variés (valoriser et gagner en confiance en soi, alimentation, sommeil, estime de soi, hygiène de vie, etc.) peuvent être proposés au jeune.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin)

Les Berges de l'Isle - 189 avenue du Maréchal Foch, 33500 LIBOURNE
Tél. : 05 57 51 71 27 / 06 38 36 65 66

LIBOURNAIS ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET D'INSERTION (LEPI)

Libournais Equipe Prévention Insertion (LEPI) est une association de prévention spécialisée ayant pour mission de mener des actions éducatives en direction des publics marginalisés ou en voie de marginalisation (de 11 à 25 ans) dans le cadre de la protection de l'enfance. Son secteur d'intervention couvre la ville de Libourne, le canton du Nord Libournais plus particulièrement Coutras, Guîtres, Saint-Denis-de-Pile, Abzac, Saint-Seurin-sur-l'isle, Sainte-Foy-la-Grande et Pineuilh.

L'équipe d'éducateurs spécialisés de LEPI effectue un travail de rue pour rencontrer les jeunes dans les espaces publics qu'ils fréquentent. LEPI intervient à différents niveaux : accompagnement individuel, actions collectives, actions de développement social local, projets collectifs, organisation de camps et de chantier éducatifs.

CONTACT ET HORAIRES

Permanences sans rendez-vous les mercredis de 14h à 16h
37 Rue Victor Hugo, 33230 COUTRAS

ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS

L'Espace Santé Étudiants (ESE) est un service de santé inter-universitaire de l'Université de Bordeaux et des établissements partenaires, situé au coeur des campus Bordelais. Composé de professionnels de santé qui connaissent les préoccupations et les contextes de vie étudiante, sans avance de frais, l'équipe accueille les étudiants tout au long de l'année.

Les étudiants peuvent accéder à des consultations en médecine générale, en santé sexuelle et en santé mentale, centrées sur l'écoute, l'accompagnement et le soutien de premier recours des médecins, infirmiers, psychologues, assistante sociale et diététicienne.

Le service a développé un «accueil-écoute» ouvert tous les jours avec le soutien de ses partenaires permettant dans un délai bref d'accéder à une écoute en santé mentale et un ensemble de programmes (sentinelles, Premiers Secours en Santé Mentale, FeelGood Campus) qui visent à améliorer la prise en compte de la santé mentale dans les universités. Les étudiants peuvent également participer à des ateliers d'éducation à la santé en matière de gestion du stress, de gestes qui sauvent, etc.

CONTACT ET HORAIRES

Avec ou sans rendez-vous - Du lundi au vendredi de 9h à 19h

22 Avenue Pey Berland, 33600 PESSAC

Tél. : 05.33.51.42.00

Prise de rdv : <https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/pessac/espace-sante-etudiants-pessac>

Plus d'informations sur : <https://www.u-bordeaux.fr/Campus/Espace-sante-etudiants>

APSYTUDE

Le but de cette association est de favoriser le bien-être des étudiants. Apsytude propose gratuitement et confidentiellement :

- Hapsy Hours: consultations individuelles avec un(e) psychologue offertes par le Crous Bordeaux Aquitaine
- Hapsy Line: Vidéo-consultations individuelles avec un(e) psychologue

CONTACT ET HORAIRES

Entrée de la résidence François Mauriac - 2 esplanade des Antilles, 33600 PESSAC

Tél. : 06 27 86 91 83

Mél. : apsytude@gmail.com

Formulaire de contact sur : www.apsytude.com

- Pour les Hapsy Hours :
Gratuit et confidentiel, avec ou sans rendez-vous certains mardis de 18h à 21h
Dates disponibles sur : <http://www.apsytude.com/fr/apsytude/ou-sommes-nous/crous-bordeaux-aquitaine-mauriac/>

LE NOM LIEU

Jeunes de 16 à 25 ans

Le Nom Lieu propose plusieurs dispositifs d'accompagnement en direction des jeunes en situation de fragilité psychique, d'handicap psychique et/ou d'exclusion sociale sur le territoire de la Gironde, afin de faciliter, à eux et à leur famille, une insertion dans la vie sociale et professionnelle.

CONTACT

12 rue des Faussets, 33000 BORDEAUX

Tél. : 06 25 04 92 96

Mél. : lenomlieu@gmail.com

Plus d'informations sur : <https://lenomlieu.wordpress.com/>

PASS'MIRAIL

Jeunes adultes

Pass'Mirail est un dispositif partenarial entre l'Association Rénovation, Montalier, la MGEN et la SHMA. Pass'Mirail propose une approche des soins psychiques qui vise à favoriser la construction d'éventuels projets de soins ou projets de vie à un âge de transition entre adolescence et âge adulte.

La durée de l'accueil au sein de Pass'Mirail n'est pas déterminée. Souples, adaptées à chaque jeune individuelles ou groupales, ponctuelles ou plus régulières, les rencontres ont pour objet d'établir un lien suffisamment sécurisant avec le jeune adulte accueilli afin de :

- Relancer le processus de pensée
- Favoriser l'accompagnement et l'autonomie
- Éventuellement orienter vers des soins plus formalisés.

CONTACT

48 Rue du Mirail, 33000 BORDEAUX

Tél. : 09 52 98 88 87

Mél. : contact@passmirail.com

Plus d'informations sur : <http://passmirail.com/>

ADDICTION

ÉQUIPE LIAISON ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

CH. DE LIBOURNE

L'ELSA est une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières et psychologue) qui intervient d'une part auprès des patients pris en charge dans l'établissement et d'autre part auprès d'équipes hospitalières, lorsque le patient présente une addiction. Les missions sont l'écoute, le soutien, l'accompagnement et l'orientation pour toutes les consommations excessives d'alcool, drogues, tabac et médicaments. L'équipe assure également des consultations au sein des différents services hospitaliers.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au jeudi de 9h à 17h et le vendredi de 9h à 16h
Tél. : 05 57 55 70 24

ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET EN ADDICTOLOGIE (ANPAA)

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention (CSAPA)

L'ANPAA a pour mission la prévention, la réduction des risques, les soins et l'accompagnement des personnes présentant des conduites à risques et/ou des problèmes d'addictions. Le CSAPA a pour objectif une prise en charge mieux coordonnée des addictions sur les différents territoires de la région. Des consultations individuelles auprès de personnes (y compris les jeunes consommateurs et les femmes enceintes) confrontées à une addiction avec ou sans substance toxicomanie, alcoologie, dépendance aux jeux, pharmacodépendance) sont proposées. Consultation non payante et confidentielle.

CONTACT

Consultation avancée du CSAPA ambulatoire le jeudi de 9h30 à 17h30

PÔLE TERRITORIAL DU LIBOURNAIS
14 rue Jules Vedrines, 33500 LIBOURNE
Tél: 05 57 57 00 77

Pour plus d'informations : www.anpaa.asso.fr

COMITÉ D'ÉTUDE ET D'INFORMATIONS SUR LES DROGUES (CEID)

Plusieurs dispositifs existent sur le territoire :

- Un centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions ambulatoire assure un accueil gratuit et anonyme de la personne et de son entourage. Il est constitué d'une équipe pluridisciplinaire pour assurer un suivi médical, psychologiques et socio-éducatif (médecin, éducateur et psychologue).
- Un service CANN'ABUS (ou consultation de jeunes consommateurs) qui s'adresse essentiellement aux jeunes (jusqu'à 25 ans) consommateurs de substances psychoactives tel le tabac, l'alcool, le cannabis et /ou d'autres drogues. Il constitue un premier lieu d'accueil anonyme et gratuit des jeunes, de leur entourage et des professionnels.
- Une consultation Jeux (jeux d'argent, de hasard, jeux en ligne, jeux vidéo..)

CONTACT ET HORAIRES

- Le lundi de 9h à 17h et le mercredi de 9h à 17h (psychologue)
- Le mardi matin, jeudi matin et le vendredi de 9h à 17h (éducateur)
- Le mardi et le jeudi de 14h à 18h (médecin)

9 Place René Princeteau, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 51 43 01

Mél. : ceid-libourne@addiction.com

CSAPA RÉSIDENTIEL « LA FERME MERLET » CEID

Cette structure assure une prise en charge renforcée et continue d'addictions ou de troubles sévères liés à l'usage de substances psychotropes, licites ou illicites. Il propose un accueil résidentiel, une information, un accompagnement et des soins personnalisés (médical, psychologique, social et éducatif) sur une période pouvant aller jusqu'à 1 an ainsi que des actions de réduction des risques liées aux consommations de substances psychoactives.

Conditions d'admission : il faut que la personne soit sevrée et qu'elle adresse une lettre de motivation, accompagnée si possible du courrier d'un professionnel ayant assuré un suivi.

CONTACT ET HORAIRES

Ouvert 24h/24, 7 jours sur 7

La Ferme Merlet, 33910 SAINT-MARTIN-EN-LAYE

Tél. : 05 57 55 07 07

Mél. : lafermemerlet@ceid-addiction.com

Pour plus d'informations : www.ceid-addiction.com

VICTIMES DE VIOLENCES

CELLULE D'ACCUEIL D'URGENCES POUR LES VICTIMES D'AGRESSION (CAUVA)

CHU. PELLEGRIN

Le CAUVA est une structure destinée à accueillir en urgence les victimes d'agression et leur entourage. Ses objectifs sont de :

- Offrir un accueil et un accompagnement pluridisciplinaire près de l'événement traumatique
- Faciliter les procédures judiciaires
- Orienter vers les professionnels de santé, de la justice, de l'action sociale adaptés

CONTACT

Place Amélie Raba-Léon, 33076 BORDEAUX

Tél. : 05 56 79 87 77

Mél. : secretariat.umlv@chu-bordeaux.fr

VICT'AID INSTITUT DON BOSCO

VICT'AID est un service d'aide aux victimes d'infractions pénales, mineure ou majeure, ayant subi une atteinte corporelle, psychique ou aux biens (viol, agression, accident, escroquerie, cambriolage, etc.), ayant perdu un ou des proches (homicide volontaire ou involontaire, accident), ou ayant été victime d'un événement traumatique et d'actes de terrorisme. L'équipe propose une prise en charge globale, avec à la fois un volet juridique et psychologique. L'accompagnement est pro-actif sans limite de temps, notamment auprès des personnes victimes de violences intrafamiliales.

CONTACT

63 Cours Georges Clémenceau, 33000 BORDEAUX (et autres antennes en Gironde)

Tél. : 05 56 01 28 69

Mél. : victaid@institut-don-bosco.fr

LA MAISON D'ELLA

La Maison d'Ella regroupe des salariés et des bénévoles, soignants, travailleurs sociaux, accompagnants rassemblés pour soutenir les femmes victimes de violences et leur offrir un accompagnement global pour une meilleure prise en charge du psychotraumatisme. Elle propose : Accueil et écoute, Accompagnement social, Suivi médical et gynécologique et paramédical, Ateliers de conseil juridique et psycho corporels, Groupe de parole, Permanences.

CONTACT ET HORAIRES

Le lundi de 9h à 12h / Le mardi de 9h à 13h et de 14h à 17h / Le jeudi de 14h à 17h et toute la semaine sur rendez-vous.

381 Boulevard du Président Wilson, 33200 BORDEAUX

Tél. : 05 57 09 25 77 / 06 31 05 85 78

Mél. : maisondella33@gmail.com

MAL-ÊTRE ET SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

CENTRE PSYCHANALYTIQUE DE CONSULTATION ET DE TRAITEMENT (CPCT)

Le CPCT Aquitaine propose différents lieux de consultations gratuites à destination des familles, jeunes adultes et adultes qui souhaitent parler avec un psychanalyste.

- Le CPCT Lien Social propose des entretiens individuels gratuits aux adultes.
- Le CPCT Rive Droite Cenon est à destination des adolescents et jeunes adultes (11-25 ans)
- Le Clap est un lieu de consultations pour parents et jeunes enfants de moins de 6 ans

Suite à la première consultation, une orientation adaptée ou un traitement par la parole de durée limitée et sans contrepartie financière peuvent être proposés.

CONTACT

CPCT RIVE DROITE

Maison des sports
3 avenue Aristide Briand, 33150 CENON

CLAP

Maison cantonale
42 bis rue de Nuits, 33100 BORDEAUX

CPCT LIEN SOCIAL

95 Ernest Renan, 33000 BORDEAUX

Plus d'informations sur : <http://www.cpct-bordeaux.fr/cpct-aquitaine/>

Tél. : 06 62 72 00 33

Mél. : cpct.aquitaine@gmail.com

ASSOCIATION LA PORTE OUVERTE

Lieu d'écoute, de rencontre et d'échange pour toutes personnes souhaitant exprimer ses colères, chagrins ou tensions. Entretiens en face à face, anonymes et gratuits avec des bénévoles, sans rendez-vous.

CONTACT ET HORAIRES

Les mardi, mercredi et jeudi de 17h à 20h - et le vendredi de 14h à 18h

14 rue Ségalier, 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 02 33 65

Mél. : laporteouvertabordeaux@orange.fr

ASSOCIATION ASTRÉE

Accompagnement individuel et écoute téléphonique, confidentiel, par des bénévoles, destinés aux personnes rencontrant des difficultés d'ordre personnel ou professionnel.

CONTACT

17 rue des Menuts, 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 31 12 34

Mél. : bordeaux@astree.asso.fr

IDENTITÉ SEXUELLE

GIROFARD BORDEAUX

Ce centre Lesbien Gay Bi Trans (L.G.B.T) est un lieu ouvert à toutes les personnes ressentant des difficultés d'acceptation ou de dialogue face aux différentes orientations ou identités sexuelles (sujet lui-même, parents, amis, professeurs...). C'est un lieu d'information, d'écoute, d'accueil et de solidarité.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence d'accueil du lundi au vendredi de 18h à 20h

34 rue Bouquière, 33000 BORDEAUX

Tél. : 09 81 81 98 77

Mél. : aquitaine@le-girofard.org

Plus d'informations sur : www.le-girofard.org/

LE REFUGE

L'association le Refuge a pour objet de prévenir et lutter contre l'isolement et le suicide des jeunes LGBT, de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie, et en situation de rupture familiale. Elle héberge et accompagne ces jeunes vers leur reconstruction émotionnelle et matérielle.

CONTACT

35 rue des Menuts, 33000 BORDEAUX

Tél. : 07 70 49 64 71

Mél. : d.gozillon@le-refuge.org

ÉQUIPE TRANSGENDER

L'équipe Transgender est chargée de l'évaluation, du suivi et de la prise en charge des personnes souffrant d'une dysphorie de genre et demandeuses d'un traitement hormono-chirurgical. Il s'agit d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels exerçant sur les sites du CHU de Bordeaux (Hôpital Pellegrin et Hôpital du Haut-Lévêque), du Centre Hospitalier Charles Perrens et en cabinet libéral.

CONTACT

Pour télécharger la plaquette avec les contacts de tous les professionnels du programme

Transgender : <https://www.ch-perrens.fr/sites/default/files/files/Offre%20de%20soin/Plaquette%20%C3%A9quipe-1.pdf>

SANTÉ ET ACCÈS AUX DROITS

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

CH. DE LIBOURNE

La PASS offre aux personnes vulnérables un dispositif d'accueil, d'information, de prévention, d'orientation et de soins, avec une prise en charge simultanée, si besoin, des aspects sanitaires et sociaux :

- Les personnes en demande de soins et sans couverture sociale ou incomplète (manque mutuelle, ALD, 100% maternité),
- Les personnes nécessitant un accompagnement dans leur parcours de soins (Evaluation et soins infirmiers; Consultation de psychologie; Accès aux traitements, bilans, examens; Orientation vers des consultations médicales spécialisées; Information et prévention)

Sur le territoire du Grand Libournais une partie de l'équipe intervient hors les murs de l'hôpital sur différents sites tels que le Centre de santé hospitalo-communal de Coutras, la Maison des femmes à Coutras, le Centre d'hébergement et de réinsertion sociale le Lien à Libourne, la Maison de Service au public de Castillon-la-Bataille ainsi qu'à domicile.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

CENTRE HOSPITALIER DE LIBOURNE

112 Rue de la Marne, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 24 50 73 14 / 05 57 55 34 00

PÔLE TERRITORIAL DU LIBOURNAIS

Le Département propose des services de proximité accessibles à tous dans les Pôles de Solidarité et Maison du Département des Solidarités (MDS). Plusieurs MDS sont présentes sur chaque territoire et ont pour vocation d'informer, accompagner et aider les usagers lors de difficultés ponctuelles ou durables. Elles regroupent plusieurs unités telles que le service social et éducatif, le service de Protection Maternelle et Infantile (PMI), et selon les lieux, un service de planification familiale, un service d'accueil familial, un service APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie), un accueil autonomie des personnes âgées et/ou handicapées.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15 (16h15 le vendredi)

14 rue Jules Védrières, 33500 LIBOURNE

Tél. : 05 57 51 48 70

FIN DE VIE ET ACCOMPAGNEMENT AU DEUIL

ÉQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS (EMSPA)

CH. DE LIBOURNE

L'EMSPA est une équipe mobile pluri et inter disciplinaire s'adresse à une personne atteinte d'une maladie évolutive, incurable ou terminale, à son entourage et aux soignants à l'hôpital, à domicile ou en institution (équipe composée de médecins, infirmières, psychologues, assistantes socio-éducatives). L'objectif est de soulager les douleurs physiques ainsi que les autres symptômes, et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et existentielle.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Tél. : 05 57 55 16 18

Mél. : emspa@ch-libourne.fr

ALLIANCE 33

Alliance 33 est une association qui propose des accompagnements bénévoles des personnes gravement malades ou en fin de vie, ainsi qu'un soutien à leurs proches en vue de soulager la souffrance.

Les soutiens et suivis de deuils s'effectuent en institution, à domicile ou à l'antenne.

CONTACT

380 cours de la Somme, 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 43 07 07

Mél. : alliance33@alliance.asso.fr

Plus d'informations sur : <https://www.alliance.asso.fr/alliance33/>

ASSOCIATION EMPREINTES

Soutien aux personnes endeuillées, notamment par suicide par une ligne d'écoute téléphonique nationale, des entretiens individuels et familiaux et des groupes de parole.

CONTACT ET HORAIRES

Les lundi et vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 - mardi de 18h30 à 20h30

Tél. : 01 42 380 808

Mél. : accompagnement@empreintes-asso.com

Plus d'informations sur : www.empreintes-asso.com

ASSOCIATION VIVRE SON DEUIL

Soutien aux personnes endeuillées, notamment par suicide, par une écoute téléphonique, des entretiens individuels et familiaux et des groupes de parole.

CONTACT

19 rue Baltet, 64100 BAYONNE

Tél. : 05 64 11 52 82

Mél. : contact@vivresondeuil-aquitaine.fr

Plus d'informations sur : <http://vivresondeuil.asso.fr/> et sur www.vivresondeuil-aquitaine.fr

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

RÉSEAU DE PSYCHIATRIE PÉRINATALE

Le Réseau de Psychiatrie Périnatale (RPP) propose des soins spécifiques pour les mères et pères souffrant de troubles psychiques ou de difficultés relationnelles avec leurs enfants. L'équipe multidisciplinaire du RPP (psychiatres, pédopsychiatres, psychologues, équipe infirmière, psychomotricienne, assistante sociale) propose des soins conjoints mère-enfant :

- En hospitalisation à temps complet (Unité mère-enfant)
- En hospitalisation de jour (Hôpital de jour)
- En consultations

L'accompagnement des mères et des enfants se fait en étroite collaboration avec les équipes d'obstétrique et de pédiatrie du CHU et des professionnels de la santé périnatale du département, et selon les situations, de la région.

CONTACT

UNITÉ D'HOSPITALISATION TEMPS PLEIN ET CONSULTATIONS

CENTRE HOSPITALIER CHARLES PERRENS - UNIVA

Centre Carreire - 121 rue de la Béchade, 33076 BORDEAUX

Tél. : 05 56 56 35 38

HÔPITAL DE JOUR ET CONSULTATIONS

CHU DE BORDEAUX - CHU. PELLEGRIN

Centre Alienor d'Aquitaine - Place Amélie Raba Léon, 33076 BORDEAUX

Tél. : 05 57 82 19 10

ESPACE FAMILLE

CAF

Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation ouvert à toutes les familles girondines ainsi qu'aux partenaires de la CAF.

CONTACT ET HORAIRES

Les lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h - mardi de 13h30 à 16h

41 avenue Pierre Curie, 33270 FLOIRAC

Tél. : 05 57 77 30 15

Plus d'informations sur : <https://www.gironde.caf.fr>

PLATEFORME DE SOUTIEN FACE AU BURN-OUT PARENTAL

INSTITUT MICHEL DE MONTAIGNE

L'Institut Michel Montaigne propose une plateforme de prévention, d'écoute et d'accompagnement du burn-out parental ainsi qu'un groupe d'auto-support via une page facebook. Plusieurs professionnelles proposent des consultations spécialisées individuelles, familiales et des groupes de parents.

CONTACT

3 allée Elsa Triolet, 33150 CENON

Tél. : 05 56 37 90 95

Mél. : consultation@institutmichelmontaigne.com

Plus d'informations sur : www.institutmichelmontaigne.com

DISPOSITIFS D'ÉCOUTE

Tous ces services d'écoute sont anonymes. Des ressources sont disponibles sur leurs sites internet.

PRÉVENTION DU SUICIDE

SUICIDE ÉCOUTE

Écoute des personnes qui souffrent tant psychologiquement que physiquement, qu'elles envisagent un passage à l'acte ou non. Écoute également des proches de personnes déprimées ou suicidaires, ceux qui ont dû subir le suicide d'un être aimé, ou le redoutent.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/7
Tél. : 01 45 39 40 00

Plus d'informations sur : www.suicide-ecoute.fr

SOS PHÉNIX ÉCOUTE ET PAROLES

Les associations SOS Suicide Phénix ont pour mission de prévenir le suicide en restaurant le lien social par une écoute et un accueil inconditionnel dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat.

L'écoute et l'accueil s'adressent à « toute personne en détresse qui pense mettre fin à ses jours ou qui soit concerné par la problématique du suicide, dans sa famille ou dans son entourage. »

CONTACT ET HORAIRES

Accueil physique et téléphonique les mercredis de 18h30 à 20h et les samedis de 16h à 18h
10 avenue Bel Air, 33200 BORDEAUX
Tél. : 01 45 39 40 00

En dehors de ces horaires, de 13h à 23h tous les jours :
Tél. : 01 40 44 46 45 (prix d'un appel local)

Un espace de dialogue et d'écoute est également possible par email.
Ils s'engagent à répondre sous 72h.
Mél. : accueil@sos-suicide-phenix.org

Plus d'informations sur : <https://sos-suicide-phenix.org/>
Page Facebook : <https://www.facebook.com/sos.suicide.phenix.bordeaux>

SOS AMITIÉ

Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/7

Tél. : 05 56 44 22 22

- Permanence d'écoute par chat : du lundi au dimanche de 13h à 3h du matin (dernier appel pris 15 minutes avant la fin de la permanence)
- Permanence d'écoute par courriel (réponse sous 48h maximum).

Plus d'informations et tchat sur : <https://www.sos-amitie.com/web/bordeaux/accueil>

PAR MILIEU PROFESSIONNEL

MUTUALITÉ SOCIALE ET AGRICOLE

AGRICULTEURS

Possibilité d'intervention en postvention par des professionnels lors d'un passage à l'acte d'un ressortissant de la MSA :

- Prise en charge du traumatisme collectif en débriefing suite à un passage à l'acte (entourage professionnel et familial)
- Possibilité d'accompagnement individuel des personnes endeuillées par une prise en charge psychologique

Agri'écoute : Proposé par la Mutualité Sociale Agricole (MSA) à ses adhérents, c'est un service d'écoute et d'aide psychologique, anonyme et accessible à tout moment, pour prévenir le suicide chez les agriculteurs.

Les appeler permet de dialoguer anonymement et de façon confidentielle avec des professionnels, pour soi-même ou quelqu'un de son entourage familial ou professionnel, en situation de souffrance ou de détresse, relevant de la MSA.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence d'écoute téléphonique 24h/24 et 7j/7

Tél. : 09 69 39 29 19 (prix d'un appel local)

13 Rue Ferrere, 33052 BORDEAUX

Tél. : 05 56 01 83 83

Plus d'informations sur : <https://www.msa.fr/lfy/solidarite/prevention-suicide>

PRÉVENTION SUICIDE DANS LA POLICE

LIGNE EXTERNE DÉDIÉE AUX POLICIERS

Ce numéro vert offre la possibilité aux policiers désireux de recevoir une aide de joindre l'un des 70 psychologues travaillant sur la plateforme ou le contacter via une application. Ils pourront ensuite être redirigés vers le réseau de psychologues de l'association Soins aux professionnels de Santé (SPS) pour un rendez-vous.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence d'écoute téléphonique anonyme, gratuite, et confidentielle 24h/24 et 7j/7
Tél. : 0 805 23 04 05

ASSOCIATION SOINS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

SPS vient en aide aux professionnels de santé en souffrance au travail et agit en prévention pour le mieux-être. SPS est destinée à tous les professionnels de santé, les soignants libéraux et salariés, personnels des structures de santé (CPTS, clinique, maison de santé, hôpital, EPHAD ...), étudiants en santé et personnels des institutions et services médico-sociaux ainsi que l'Hospitalisation À Domicile.

L'association propose du soutien en face, ainsi qu'un numéro unique d'appel qui permet d'avoir un accès aux psychologues présents et/ou de pouvoir choisir leur psychologue sur le site SPS mis à leur disposition. Il est possible de rappeler le même psychologue pour bénéficier d'un suivi personnalisé. L'association dispose aussi d'une application mobile.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme et gratuit, 24h/24 et 7j/7
Tél. : 0 805 23 23 36

Blog : expressionsdesoignants.fr

Plus d'informations sur : <https://www.asso-sps.fr/prise-en-charge/plateforme-telephonique>

CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MÉDECINS ET INTERNES

Numéro unique destiné à l'écoute et à l'assistance des médecins et des autres professionnels de santé. Le professionnel en faisant la demande pourra être mis en relation soit avec un psychologue clinicien, soit avec la commission nationale d'entraide du conseil national de l'ordre des médecins pour évoquer toute difficulté financière, administrative, juridique ou autre, soit avec un confrère de soutien des associations qui prendra en charge l'écoute et pourra orienter vers une personne ressource en particulier des psychiatres.

CONTACT ET HORAIRES

Gratuit et anonyme, 24h/24 et 7j/7
Tél. : 0 800 28 80 38

MÉDECINS ORGANISATION TRAVAIL SANTÉ (MOTS)

MOTS apporte une écoute et des solutions à tout médecin, quel que soit son mode d'exercice (salarié/libéral, en activité/en formation, remplaçant/retraité, généraliste/spécialiste) rencontrant des difficultés professionnelles/personnelles. La démarche est individuelle, structurée et préventive, confidentielle et avec l'aide d'un médecin tiers indépendant non isolé. Les médecins MOTS sont des médecins volontaires compétents (santé au travail et ergonomie).

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, 24h/24 et 7j/7
Tél. : 06 08 28 25 89

ÉCOUTE DÉFENSE

Ecoute Défense est une plateforme téléphonique, dont les répondants sont des psychologues, qui a pour objectif d'apporter aux militaires, anciens militaires, et leurs familles, un accueil téléphonique, une écoute professionnelle, et une orientation vers un lieu de soins pour une prise en charge psychologique ou médico-psychologique si nécessaire. Ecoute Défense répond aussi aux situations de harcèlement et de souffrance au travail.

CONTACT ET HORAIRES

Gratuit et anonyme, 24h/24 et 7j/7
Tél. : 0 808 800 321

SOS ENTREPRENEUR

Accompagnement et un soutien aux entrepreneurs traversant des difficultés sans précédents.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit, 7j/7 et 24h/24
Tél. : 06 15 24 19 77

AIDE PSYCHOLOGIQUE AUX ENTREPRENEURS EN SOUFFRANCE AÏGUE (APESA)

APESA forme des sentinelles dans le monde judiciaire et de l'Entreprise pour détecter les dirigeants en souffrance aiguë voire, en risque suicidaire. Les dirigeants qui acceptent d'intégrer le dispositif APESA, gratuit et confidentiel sont recontactés par un psychologue dans les 24h suivant l'alerte. À l'issue d'un entretien un accompagnement de 5 consultations gratuites peut être mis en place.

CONTACT

Tél. : 05 46 98 42 85
Numéro vert : 0 805 65 50 50
Mél. : contact33bordeaux@apesa-france.com

Plus d'informations sur : <https://www.apesa-france.com/>

ENFANTS ET JEUNES

FIL SANTÉ JEUNES

Jeunes de 12 à 15 ans

Le Fil Santé Jeunes (FSJ) est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans. L'activité d'écoute, d'information et d'accompagnement est réalisée au téléphone, à l'aide d'un numéro vert et sur internet par des médecins, des psychologues et des juristes.

CONTACT ET HORAIRES

Appel anonyme et gratuit depuis un téléphone fixe et un portable
Tél. : 0 800 23 52 36

Tchat individuel (de 9h à 22h) ou collectif possible à partir du site internet.
Plus d'informations sur : www.filsantejeunes.com

PHARE ENFANTS-PARENTS

Accueil et écoute téléphonique des parents d'enfants suicidés ou d'enfants en situation de mal-être.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 10h à 17h
Tél. : 01 45 39 40 00
Mél. : cavaoupas@phare.org (engagement de répondre sous 48h)

Plus d'informations sur : www.phare.org

NET ÉCOUTE

Ecoute et information à destination des enfants et adolescents, parents et professionnels confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques (notamment le cyber harcèlement).

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit et confidentiel
Du lundi au vendredi de 9h à 20h - samedi de 9h à 18h.
Tél. : 0 800 200 000 (service et appel gratuit).

Tchat en ligne de 9h à 19h

ALLO ÉCOUTE ADO

Numéro pour les 11-25 ans, où des professionnels répondent aux questions des adolescents sur le mal-être, les addictions, l'alimentation, la contraception...

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit et confidentiel

Du lundi au samedi de 17h à 20h

Tél. : 0 800 506 692 (appel gratuit depuis un poste fixe) / 06 12 20 34 71 (rappel possible)

Forum : <http://forum.alloecouteado.org/>

Plus d'informations sur : <http://www.alloecouteado.org/>

TROUBLES PSYCHIQUES ET SOLITUDE

SOS DÉPRESSION

Ligne d'écoute dont le rôle est d'aider les personnes dépressives ou les personnes suspectant une dépression chez un proche. Ce ne sont pas des médecins psychothérapeutes ou psychiatres, mais des écoutants.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme

Les mercredi et vendredi de 14h30 à 16h30

Tél. : 0 810 037 037

Plus d'informations sur : www.ffab.fr

CROIX-ROUGE ÉCOUTE

Croix-Rouge Ecoute s'adresse à toute personne ressentant le besoin de parler, quel que soit son âge ou sa situation. Des bénévoles Croix-Rouge, formés au soutien psychologique, offrent alors à chacun un temps d'écoute, un moment de pause, un espace de parole, dans un cadre neutre et bienveillant.

CONTACT ET HORAIRES

Gratuit et anonyme, 7j/7 de 8h à 20h tous les jours de la semaine,

Tél. : 0 800 858 858

ADDICTION

LIGNES NATIONALES

Écoute, informations, aide personnalisée et des orientations adaptées à chaque situation.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme et non surtaxé, 7j/7, de 8h à 2h, 7 jours sur 7

ALCOOL INFO SERVICES

Tél. : 0 980 980 930

DROGUES INFO SERVICES

Tél. : 0 800 231 313

ÉCOUTE CANNABIS

Tél. : 0 980 980 940

JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICES

Tél. : 09 74 75 13 13 (prix d'un appel local)

HARCÈLEMENT

HARCÈLEMENT MORAL STOP

Écoute, diagnostic, conseil, orientation des salariés ou agents de la fonction publique qui se considèrent victimes de harcèlement moral.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 10h à 20h

Tél. : 01 56 34 01 76 / 06 07 24 35 93

Mél. : hms@hmstop.com

NON AU HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Ligne d'écoute anonyme gratuite destiné aux enfants aux jeunes, parents, professionnels qui ont avoir avec une situation de harcèlement.

CONTACT ET HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 20h - le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

Tél. : 3020

VIOLENCES

ALLO ENFANCE EN DANGER

Dispositif d'écoute pour les enfants et adolescents en danger ou en risque de l'être et de toute personne confrontée à ce type de situations.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit, 24h/24, 7j/7

Tél. : 119

Plus d'informations sur : www.allo119.gouv.fr

STOP MALTRAITANCE

ENFANCE ET PARTAGE

Numéro national, dont les 20 comités locaux répartis sur toute la France assurent également l'accueil, l'écoute et l'accompagnement des victimes et de leur famille. Plusieurs aides peuvent être proposées : un suivi psychologique; un rendez-vous téléphonique avec un juriste spécialisé en victimologie; une ouverture de dossier pour un accompagnement juridique à long terme.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme et gratuit

Du lundi au vendredi de 10h à 17h

Tél. : 0 800 051 234

JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE

Ecoute, information et orientation par des professionnels pour les jeunes, les parents et les professionnels confrontés à des situations de violence.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit

Tél. : 0 808 807 700

Plus d'informations sur : www.jeunesviolencesecoute.fr

NUMÉRO NATIONAL D'AIDE AUX VICTIMES

Information et orientation des victimes d'infractions pénales.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme et gratuit, 7j/7 de 9h à 19h

Tél. : 116 006

Plus d'informations sur : victimes@france-victimes.fr

SOS VIOLS FEMMES INFORMATIONS

Information, écoute, soutien, et solidarité ainsi que des informations aux personnes qui ont subi des violences sexuelles, à l'entourage inquiets et aux professionnels accompagnants.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme, gratuit du lundi au samedi de 9h à 19h
Tél. : 39 19

ALMA GIRONDE

Personnes âgées

Centre d'écoute pour les personnes âgées et/ou handicapées, familles, proches, professionnels et de tout témoin suspectant un acte de maltraitance chez les personnes âgées et/ou handicapées.

CONTACT ET HORAIRES

Permanence téléphonique nationale : 3377

Du lundi au vendredi de 9h à 19h - les mardi et jeudi de 14h à 17h

3 rue Lafayette, 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 01 02 18

Mél. : almagironde.oareil@orange.fr

POPULATIONS SPÉCIFIQUES

ASSOCIATION SOS SURDUS

Pour les personnes sourdes et malentendantes

Les écoutants, en collaboration avec l'équipe et avec la personne écoutée, se penchent attentivement sur ces différentes problématiques tout en essayant d'apaiser et d'enrayer cette souffrance. Leur rôle est d'écouter à distance la demande de la personne en souffrance via webcam, d'offrir un espace de parole libre, de proposer une orientation adaptée afin que la personne demandeuse soit relayée vers un autre service qui répondra plus précisément à sa demande.

En cas d'urgence, possibilité de contacter par mail pour prendre un rendez- vous.

CONTACT ET HORAIRES

La Maison des Associations - 81 rue Saint Roch, 31031 TOULOUSE

Mél. : sossurdus31@gmail.com

Le mardi de 21h à 23h et le jeudi de 10h à 12h

Webcam ou Tchat : www.sos-surdus.fr

SOLITUD'ÉCOUTE

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Personnes de plus de 50 ans

Ligne d'écoute et de soutien téléphonique destinée aux personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être.

CONTACT ET HORAIRES

Gratuit, anonyme et confidentiel, 7j/7 de 15h à 20h
Tél. : 0 800 47 47 88

SOS HELP

Personnes anglophones vivant en France

SOS Help offre un soutien émotionnel empathique et sans jugement à ceux qui traversent une période difficile. La solitude, la santé mentale ou physique, les conflits familiaux, le deuil et les pensées suicidaires sont quelques-uns des problèmes douloureux soulevés par leurs appelants.

CONTACT ET HORAIRES

7j/7 de 15h à 23h,
Tél. : 01 46 21 46 46 (prix d'un appel local)

CROIX-ROUGE ÉCOUTE LES DÉTENUS

Le CRED est une ligne spécifique d'écoute à destination des personnes détenues.

CONTACT ET HORAIRES

Numéro transmis sur demande et par convention avec le Ministère de la Justice (gratuit)
En semaine de 10h à 18h30 en semaine, le samedi de 14h à 18h
Tél. : 01 44 43 11 00

COLLECTIF GAY AND GREY

Écoute dédiée aux personnes LGBT de 55 ans et plus, ayant pour objectif de rompre leur isolement, et leur permettre de mieux vivre à la fois leur âge et leur sexualité.

CONTACT ET HORAIRES

Les mardi et jeudi de 16h à 18h
Tél. : 01 44 93 74 03 (prix d'un appel local)

LIGNE AZUR

Dispositif de soutien et d'information pour toute personne qui se pose des questions sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre, et/ou victime d'homophobie. Ligne Azur propose aussi ce service aux proches et aux professionnels qui seraient sollicités ou en lien avec une personne en difficulté.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme et confidentiel, 7j/7, de 8h à 23h
Tél. : 0 810 20 30 40 (prix d'un appel local)

Contact possible sur : <https://www.ligneazur.org/poser-ma-question/> (réponse sous 48h)

SOS HOMOPHOBIE

Service d'écoute téléphonique nationale pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes.

CONTACT ET HORAIRES

Anonyme

Du lundi au vendredi de 14h à 16h - le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 18h à 20h
Tél. : 01 48 06 42 41

Tchat le jeudi de 21h à 22h30 et le dimanche de 18h à 19h30 (hors jours fériés)

Sur : sos-homophobie.org/chat

POUR ALLER PLUS LOIN ...

LIENS UTILES

- Info dépression : <http://www.info-depression.fr>
- Info suicide : <http://www.infosuicide.org>
- Union Nationale de Prévention du Suicide : <http://www.unps.fr>
- Conduites Suicidaires : <http://www.conduites-suicidaires.com>
- Centre de ressources en suicidologie (CRES) : <http://www.cresuicidologie.fr>
- Groupement d'Etudes Prévention du Suicide (GEPS) : <https://www.geps.asso.fr>
- Programme PAPAGENO : <https://papageno-suicide.com>

GUIDES, PLAQUETTES ET RAPPORTS

- Rapports annuels et veille stratégique de l'Observatoire National du Suicide : <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/etudes-et-statistiques/la-drees/observatoire-national-du-suicide-ons/article/l-observatoire-national-du-suicide-ons>
- Bulletin de Santé Publique- Nouvelle Aquitaine – Conduites Suicidaires 2019 : <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/bulletin-de-sante-publique-bsp-nouvelle-aquitaine-fevrier-2019-conduites-suicidaires>
- Recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM) - « Prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage, accompagnement » 2014 : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2836216/fr/prise-en-compte-de-la-souffrance-psychique-de-la-personne-agee-prevention-reperage-et-accompagnement
- Vademecum « Repérer et orienter les élèves en situation de souffrance psychique ». Guide édité par le Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse. 2019 : http://clsm-ccoms.org/wp-content/uploads/2019/05/Vademecum_repere-orienter-eleve-souffrance-psychique_WEB.pdf
- Prévention du suicide : l'état d'urgence mondial – Rapport 2014 de l'Organisation Mondiale de la Santé : http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/fr/
- Dossier « troubles dépressifs » d'Ameli-santé (CPAM) : <http://www.ameli-sante.fr/troubles-depressifs/depression-definition.html?xtmc=d%C3%A9pression&xtcr=1>

- Fiches prévention proposées par l'Association Phare Enfants-Parents. Les différentes situations et les signes de mal-être sont traités sous forme de fiches thématiques. Chacune d'elles fournit des informations et des conseils pour comprendre et agir : <http://www.phare.org/>
- Guide méthodologique sur la conduite à tenir en cas de suicide d'un salarié sur son lieu de travail réalisé par VIES 37 (Vivre et Intervenir Ensemble face au Suicide) : https://drive.google.com/file/d/1lgXUYjMeZWCKHU3i_g9ilGiIJZrtTca/view?usp=sharing
- Plan National de prévention du suicide 2016-2020 de la Mutualité Sociale Agricole (MSA) : <https://ssa.msa.fr/wp-content/uploads/2018/12/Plan-National-MSA-de-Prevention-du-suicide-2016-2020.pdf>
- Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des sciences sociales et. Perspectives. Guide réalisé par l'INPES/ Santé Publique France. Nouvelle édition 2014 : https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121901/file/154364_1291.pdf

Pour toutes questions ou informations concernant le PROJET PRÉVENTION DU RISQUE SUICIDAIRE, vous pouvez contacter :

SECRÉTARIAT PROJET PRS
ASSOCIATION RÉNOVATION

Tél. : 05 57 22 48 72

Mél. : secretariat-prs@renovation.asso.fr

Note : ce document est également le vôtre, nous restons attentifs à toute suggestion quant à son évolution et ses mises à jour. Il ne vise pas l'exhaustivité, mais nous vous invitons à nous communiquer tout changement, omissions, et vous en remercions par avance.

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce document.

ASSOCIATION RÉNOVATION

68 rue des Pins Francs, 33200 BORDEAUX
Mél. : direction-generale@renovation.asso.fr
Tél. : 05 56 02 00 31

Plus d'informations sur :
www.renovation.asso.fr

